

CHECK LISTA: PRZYGOTOWANIE DO ZAWODÓW SZKOLNYCH

Przed startem

- 🍏 1: Zadbaj o wszechstronny rozwój

- 🍏 2: Wyznaczaj wielowymiarowe cele

- 🍏 3: Korzystaj z siły rutyny

- 🍏 4: Podkreślaj, że praca popłaca

W trakcie zawodów

- 🍏 5: Bądź blisko i wspieraj na bieżąco

Po starcie

- 🍏 6: Wspieraj w radzeniu sobie z niepowodzeniami

- 🍏 7: Pokazuj okazje do budowania samoświadomości
